

Évaluation SVT-6°  
L'alimentation

Compétences évaluées	Validation
Relier des connaissances acquises en sciences et technologie à des questions de santé, de sécurité et d'environnement (=Équilibre alimentaire, les nutriments..)	
Replacer des évolutions scientifiques et technologiques dans un contexte historique, géographique, économique et culturel (= types de culture et d'élevage)	
<b>Commentaire de l'enseignant :</b>	signature des responsables

**Exercice 1 : La Pyramide alimentaire**

<https://learningapps.org/10400380>

**Exercice 2 : Repas Equilibré**

<https://learningapps.org/18038625>






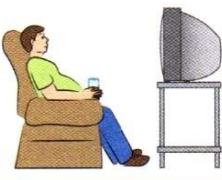
**Exercice 3 : L'alimentation humaine**

<https://www.kartable.fr/ressources/sciences/quiz/l'alimentation-humaine-2/59874/145044>

**Exercice 5 : des besoins énergétiques et des apports alimentaires variables**

Âge	Besoins énergétiques (en kJ)	
	Filles	Garçons
10-12 ans	9 800	10 800
13-15 ans	10 400	12 100
16-19 ans	9 700	12 800
35-40 ans	11 000	9100

*Doc 1 : besoins énergétiques quotidiens en kilojoules (Kj) suivant l'âge et le sexe*

	Types d'aliments très souvent consommés	Activités physiques
<b>Medhi</b> 14 ans Taille : 1,65 m Poids : 60 kg 		
<b>Romain</b> 14 ans Taille : 1,65 m Poids : 85 kg 		

**Questions :**

*Doc 2 : besoins et apports énergétiques quotidiens de 2 adolescents*

1/ Quels sont les besoins énergétiques d'une fille de 13 ans ? d'une femme de 40 ans ? comment expliquer la différence ?

2/ Qu'est-ce qui fait varier les besoins énergétiques d'une personne ?

3/ Comment les besoins énergétiques sont-ils satisfaits ?

4/ Que risque-t-il d'arriver si les apports alimentaires sont supérieurs aux besoins énergétiques quotidiens ?